

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №93» городского округа Самара**

УТВЕРЖДЕНО

приказом

МБОУ Школы №93 г. о. Самара

от 01.09 2023 г. № 245-09

И. О. Директора

Е.П. Гончарова



ПЛАН

**спортивно-массовой и физкультурно- оздоровительной работы
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный за исполнение
1. Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение подвижных перемен, динамических пауз, физкультминуток	Ежедневно	Учителя- предметники
2	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики	В течение года	Учителя физкультуры
3	Соблюдение норм СанПиН	Ежедневно	Все учителя
4	Акции «Будь здоров», «Вставай на лыжи»	По графику	Учителя физкультуры, классные руководители.
5	Проведение бесед о режиме дня школьника, гигиене, значении физкультурно- оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	В течение года	Классные руководители. Учителя физической культуры.
2. Учебная работа			
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год. Составление и корректировка учебных программ по физической культуре.	До начала учебного года	Учителя физической культуры
2	Утверждение учебных программ на заседании ШМО	До начала учебного года	Председатель МО. Заместитель директора по УВР.
3	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1- 11 классов	Сентябрь, май.	Учителя физической культуры.

4	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы с СМГ.	До 15.09.23. и корректировка в течение года.	Врач школы. Учителя физической культуры. Заместитель директора по УВР.
5	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися.	В течении года	Учителя физической культуры.
6	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.	В течении года	Учителя физической культуры.
7	Подготовка учащихся к сдаче испытаний ГТО. Сдача испытаний ГТО с учащимися.	В течение года	Учителя физической культуры.
8	Подготовка и участие учащихся во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь-декабрь.	Учителя физической культуры.
3. Внеклассная работа по физической культуре и спорту			
1	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.2023г.	Учителя физической культуры. Учителя предметники.
2	Организация работы спортивных секций и кружков. Составление расписаний.	До 01.09.2023г.	Заместитель директора по ВР. Учителя физической культуры.
3	Выборы физоргов по проведению физкультурно- оздоровительных мероприятий.	До 10.09.2023г.	Учителя физкультуры. Классные руководители.
4	Подготовка судей по спорту и инструкторов внешкольных соревнований и мероприятий.	В течение года	Учителя физической культуры.
4. Общешкольные физкультурно- массовые и спортивные мероприятия			
1	День «Здоровья»	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР. Учителя физической культуры. Классные руководители.
2	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню Здоровья.	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР. Учителя физической культуры. Классные руководители.
3	Соревнования между классами: - баскетбол; - волейбол; - «Космические старты»; - «Зимние забавы»; - «Зарница»; - «А ну-ка, парни!».	В течение года.	Заместитель директора по ВР. Учителя физической культуры. Классные руководители.

5. Работа с родителями и учащимися. Участие педагогического коллектива в физическом воспитании школьников			
1	Организация контроля родителями за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физической культуре.	Ежедневно.	Родители учащихся.
2	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическом воспитанию.	В течение года.	Учителя физкультуры. Классные руководители.
3	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий.	В течение года.	Заместитель директора по ВР. Учителя физической культуры. Классные руководители.
4	Участие педагогических работников в спортивно- массовых мероприятиях школы.	В течение года.	Учителя.
6. Агитационно- пропагандистская работа			
1	Оформление информационного стенда по физической культуре.	В течение года.	Учителя физической культуры.
2	Подготовка информационного материала для школьного сайта.	В течение года.	Учителя физической культуры.
7. Укрепление спортивной базы школы.			
1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	К приемке школы	Учителя физической культуры.
2	Приобретение спортивного инвентаря.	По заявке.	Директор школы.
3	Текущий ремонт и поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря	В течение года.	Учителя физической культуры.
4	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом.	В течение года.	Учителя физической культуры.